

HALLUX VALGUS O JUANETES.

DEFINICION.

El juanete es una deformidad del primer dedo que se desvía hacia dentro con la afectación del primer metatarso que se desvía hacia afuera, alterando la arquitectura de la primera articulación.



CAUSAS.

- Factores genéticos.
- Afectaciones biomecánicas (pie plano o cavo).
- Híper laxitud articular.
- Enfermedades sistémicas (Artritis reumatoide, Enfermedades Auto inmunes.).
- Calzado inadecuado.

SINTOMAS.

- Inflamación.
- Dolor.
- Calambres.
- Entumecimiento.
- Perdida del movimiento.
- Callosidades.
- Incapacidad para el uso de calzado.
- Incapacidad para la deambulaci3n.

TRATAMIENTO.

- Conservador:
 - a. Cambio de tipo de calzado.
 - b. Plantillas biomecánicas.
- Correctivo: Quirúrgico.



CIRUGIA DE MINIMA INVASION.



La cirugía es de tipo ambulatorio, lo cual implica que el paciente abandone la clínica al terminar la cirugía.

Se realiza con anestesia local, la cual dura, mínimo 8 horas, máximo 24 horas. Una vez conseguida la anestesia, el paciente se pasa a la sala quirúrgica, donde se hace la asepsia y la antisepsia de la zona.

El procedimiento se realiza con heridas pequeñas de aproximadamente medio centímetro, se hace el corte en hueso y

en tendones de manera parcial, para conseguir la alineación musculo esquelética.

El procedimiento suele durar 40 minutos. Al término de la corrección, se coloca un vendaje especial y un zapato especial, con el cual abandona la sala quirúrgicamente caminando.

Ya en su habitación, junto con su familiar, se dan las instrucciones de cuidados post quirúrgicos y se da cita para su primera revisión.

A los dos días de la cirugía se cita para el retiro de puntos y el cambio del vendaje. A partir de ese momento, el paciente acude a consultas de revisión cada 8 días. En un promedio de 5 a 6 semanas el paciente es dado de alta.

Durante este proceso es importante resaltar que el paciente se encuentra caminando, todo el tiempo, no se requiere bastón, muletas, andadera o silla de ruedas.

Solicita una cita para valoración y saber si el paciente es candidato a la Cirugía de Mínima Invasión, con la DRA. ANGELICA CHAVEZ IGLESIAS.

BIBLIOGRAFÍA

Minimal Incision Surgery.

The Reverdin-Isham Procedure for the Correction of Halluz Abductus Valgus.

Clinical in podiatric Medicine and Surgery- Vol 8, N.1 January 1991.